

3 c TilThermometer voor de gehandicaptenzorg

Bepaal de fysieke belasting in uw instelling

Naam instelling:

Locatie/afdeling/groep:

Invaldatum:

Totaal aantal cliënten:

Ingevuld door:

Mogelijkheden van de cliënt



Goed

Clïent A: kan de handeling in principe zelf uitvoeren of krijgt hulp (bijvoorbeeld vanwege het valrisico of de moeite die het de cliënt kost). Deze hulp is echter niet fysiek belastend.



Beperkt / matig

Clïent B: beweegt in beperkte mate zelf, maar heeft een ander nodig bij het bewegen en is zonder deze hulp niet in staat de handeling te voltooien.



Niet / nauwelijks / slecht

Clïent C: is zeer passief of werkt bewust of onbewust tegen (door bijv. pijn, spasmen, contracturen of gedragsproblematiek).

Vul het aantal cliënten in bij wie de zorgtaak van toepassing is.

Vul in bij hoeveel oranje en rode cliënten er een hulpmiddel wordt gebruikt.

Bereken bij hoeveel procent van de oranje en rode cliënten het betreffende hulpmiddel wordt gebruikt.

In welke mate zijn cliënten zelf actief bij:

1 Verplaatsen binnen de grenzen van het bed (zijwaarts, omhoog, draaien, rollen, wissellegging)
Mogelijkheden van de cliënt:

	<input type="text"/>		aantal cliënten bij wie een elektrisch hoog-laagbed wordt gebruikt	<input type="text"/>	aantal cliënten bij wie glijmateriaal/rolmateriaal wordt gebruikt	<input type="text"/>	%	%					
	<input type="text"/>								<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	<input type="text"/>								<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

2 Verplaatsen van en naar bed, (rol)stoel, toilet e.d.
Mogelijkheden van de cliënt:

	<input type="text"/>		aantal cliënten bij wie een tillift wordt gebruikt	<input type="text"/>	%	
	<input type="text"/>					<input type="text"/>
	<input type="text"/>					<input type="text"/>

3 Statische belasting (in moeilijke houdingen werken)
a. de zittende cliënt wordt begeleid (eten geven, tanden poetsen, scheren etc.)
Mogelijkheden van de cliënt:

	<input type="text"/>		aantal cliënten bij wie een stasteun, zadelkruk, kapperskruk, bureaustoel etc., of een adequate hoog-laag-verstelling van de zitvoorziening van de cliënt wordt gebruikt	<input type="text"/>	%	
	<input type="text"/>					<input type="text"/>
	<input type="text"/>					<input type="text"/>

b. de zittende cliënt wordt gedoucht of gewassen
Mogelijkheden van de cliënt:

	<input type="text"/>		aantal cliënten bij wie een hoog-laag-douchestoel wordt gebruikt	<input type="text"/>	%	
	<input type="text"/>					<input type="text"/>
	<input type="text"/>					<input type="text"/>

c. de liggende cliënt wordt gedoucht

	<input type="text"/>		aantal cliënten bij wie een hoog-laag-(douch)brancard wordt gebruikt	<input type="text"/>	%	
	<input type="text"/>					<input type="text"/>
	<input type="text"/>					<input type="text"/>

d. de liggende cliënt wordt verzorgd, gewassen of verschoond

	<input type="text"/>		aantal cliënten bij wie een elektrisch hoog-laagbed, elektrisch hoog-laag-aankleedtafel of hoog-laag-douchebrancard wordt gebruikt	<input type="text"/>	%	
	<input type="text"/>					<input type="text"/>
	<input type="text"/>					<input type="text"/>

e. de cliënt wordt gebaad

	<input type="text"/>		aantal cliënten bij wie een hoog-laagbad wordt gebruikt	<input type="text"/>	%	
	<input type="text"/>					<input type="text"/>
	<input type="text"/>					<input type="text"/>

4 Het aantal gebruikte hulpmiddelen

a. Hoeveel exemplaren rol/glijmateriaal (zoals glijzeilen, rolmatten) zijn er in gebruik?

b. Hoeveel hoog-laag-douchestoelen zijn er in gebruik?

c. Hoeveel hoog-laag-douchebrancards zijn er in gebruik?

d. Hoeveel hoog-laagbaden zijn er in gebruik?

e. Hoeveel hoog-laag-aankleedtafels zijn er in gebruik?

f. Hoeveel stasteunen of soortgelijke krukken zijn er in gebruik?

g. Hoeveel tilliften zijn er in gebruik? stalift passief plafond

Handleiding bij de TilThermometer

Bepaal de fysieke belasting in uw instelling

Naam: **Stap 1 Tuinzigt**
 Locatie/afdeling/groep: **Westzijde**
 Totaal aantal cliënten: **80**

Mogelijkheden van de cliënt
 Goed
 Cliënt A: kan de handeling in zijn/haar eentje uitvoeren met behulp van een rolstoel. Deze hulp is echter niet fysiek belastend.

U kunt de TilThermometer invullen voor de hele organisatie, maar het is meestal praktischer om dat per groep, locatie of afdeling te doen. Daarna kunt u altijd nog de gegevens bij elkaar voegen om een beeld van de hele organisatie te krijgen.

Vul hier in: het totaal aantal cliënten, de datum, uw naam en de naam van de instelling, de locatie/groep/afdeling waarvoor u deze TilThermometer invult.

Bereken het % cliënten dat een elektrisch hoog-laag-bed (links) of glij-/rolmateriaal heeft (rechts) en geef dat hier aan. $10/40 = 25\%$, $5/40 = 12,5\%$

Geef aan hoeveel oranje en rode cliënten een elektrisch hoog-laagbed (links) of glij-/rolmateriaal (rechts) gebruiken. Voor de groene cliënten hoeft u niets in te vullen.

Geef aan hoeveel cliënten deze activiteit goed, beperkt of niet/nauwlijks kunnen uitvoeren.

In welke mate zijn cliënten zelf actief bij:	aantal cliënten bij wie een elektrisch hoog-laagbed wordt gebruikt		aantal cliënten bij wie glijmateriaal/rolmateriaal wordt gebruikt	
	links	rechts	links	rechts
1 Verplaatsen binnen de grenzen van het omhoog, draaien, rollen, wisselgigging)	30	40	10	5
	12,5%	50%	25%	50%
2 Verplaatsen buiten de grenzen van het omhoog, draaien, rollen, wisselgigging)	10	20	5	8
	10%	25%	5%	80%
3 Statische belasting (in moeilijke houdingen werken)				
a. de zittende cliënt wordt begeleid (eten geven, tanden poetsen, scheren etc.)	20	30	5	4
	25%	37,5%	6,25%	50%
b. de zittende cliënt wordt begeleid met een steun, zadelkruk, kapperskruk of bureaustoel etc.	13	30	2	2
	16,25%	37,5%	2,5%	25%
c. de liggende cliënt wordt gedoucht	25	30	2	2
	31,25%	37,5%	2,5%	25%
d. de liggende cliënt wordt gedoucht met een hoog-laag-douchestoel	45	30	3	3
	56,25%	37,5%	3,75%	37,5%
e. de liggende cliënt wordt gedoucht met een hoog-laag-douchebrancard	30	30	1	1
	37,5%	37,5%	1,25%	12,5%
f. de liggende cliënt wordt gedoucht met een hoog-laagbad	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%
4 Het aantal gebruikte hulpmiddelen				
a. Hoeveel rollen of glijmateriaal (zoals rolstoel, rolstoeldek, rolstoeldek, rolstoeldek) wordt gebruikt?				
b. Hoeveel hoog-laag-douchestoelen zijn er in gebruik?			2	
c. Hoeveel hoog-laag-douchebrancards zijn er in gebruik?			2	
d. Hoeveel hoog-laagbaden zijn er in gebruik?			6	
e. Hoeveel hoog-laag-aankleedtafels zijn er in gebruik?			0	
f. Hoeveel stasteunen of soortgelijke krukken zijn er in gebruik?			4	
g. Hoeveel tilliften zijn er in gebruik?			1	2
				2

Om te bepalen in welke mate de cliënt bijdraagt aan de zorgtaak vindt u bovenaan het invulformulier een toelichting.

Het aantal cliënten (in dit geval 50) kan lager zijn dan het totaal aantal cliënten (in dit geval 80). Niet alle zorgtaken worden immers bij alle cliënten uitgevoerd.

Het kan zijn dat een cliënt de ene keer wordt gedoucht en de andere keer wordt gebaad. Tel deze persoon dan bij beide zorgtaken mee.

Het kan zijn dat geen enkele cliënt gebaad wordt.

Vul tenslotte de aantallen hulpmiddelen in die aanwezig zijn op de locatie, afdeling of groep waarvoor u deze TilThermometer invult

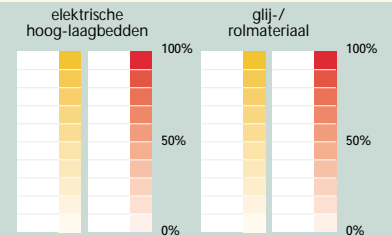
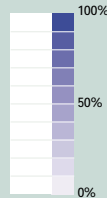
Beoordeling

Zorgzwaarte
reken uit:
(% cliënten in risicocategorie
oranje en rood van het totale
aantal cliënten)

Preventie
(% veilig gemaakt)
neem deze percentages
over van de
linkerbladzijde

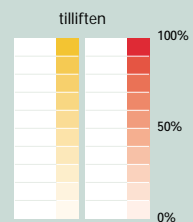
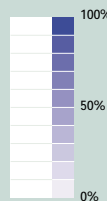
1 Zorgtaak 1

Verplaatsen binnen de grenzen van het bed
(zijwaarts, omhoog, draaien, rollen, wissellegging)



2 Zorgtaak 2

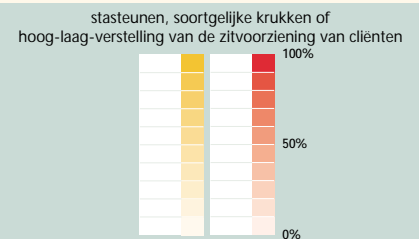
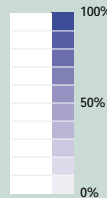
Verplaatsen van en naar bed, (rol)stoel,
toilet e.d.



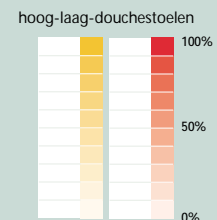
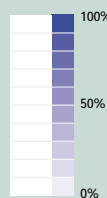
3 Zorgtaak 3

Statische belasting
(in moeilijke houdingen werken)

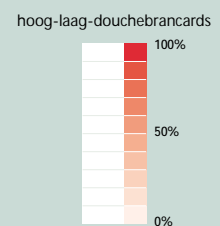
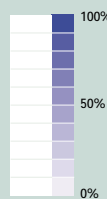
a. de zittende cliënt wordt begeleid
(eten geven, tanden poetsen, scheren etc.)



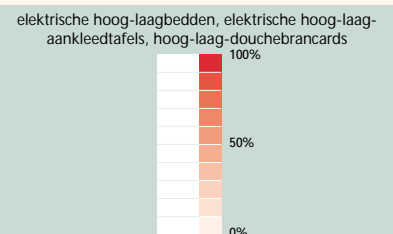
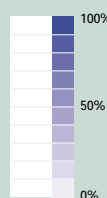
b. de zittende cliënt wordt gedoucht of gewassen



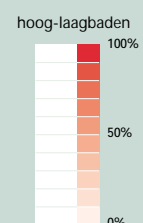
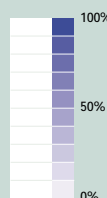
c. de liggende cliënt wordt gedoucht



d. de liggende cliënt wordt verzorgd, gewassen
of verschoond



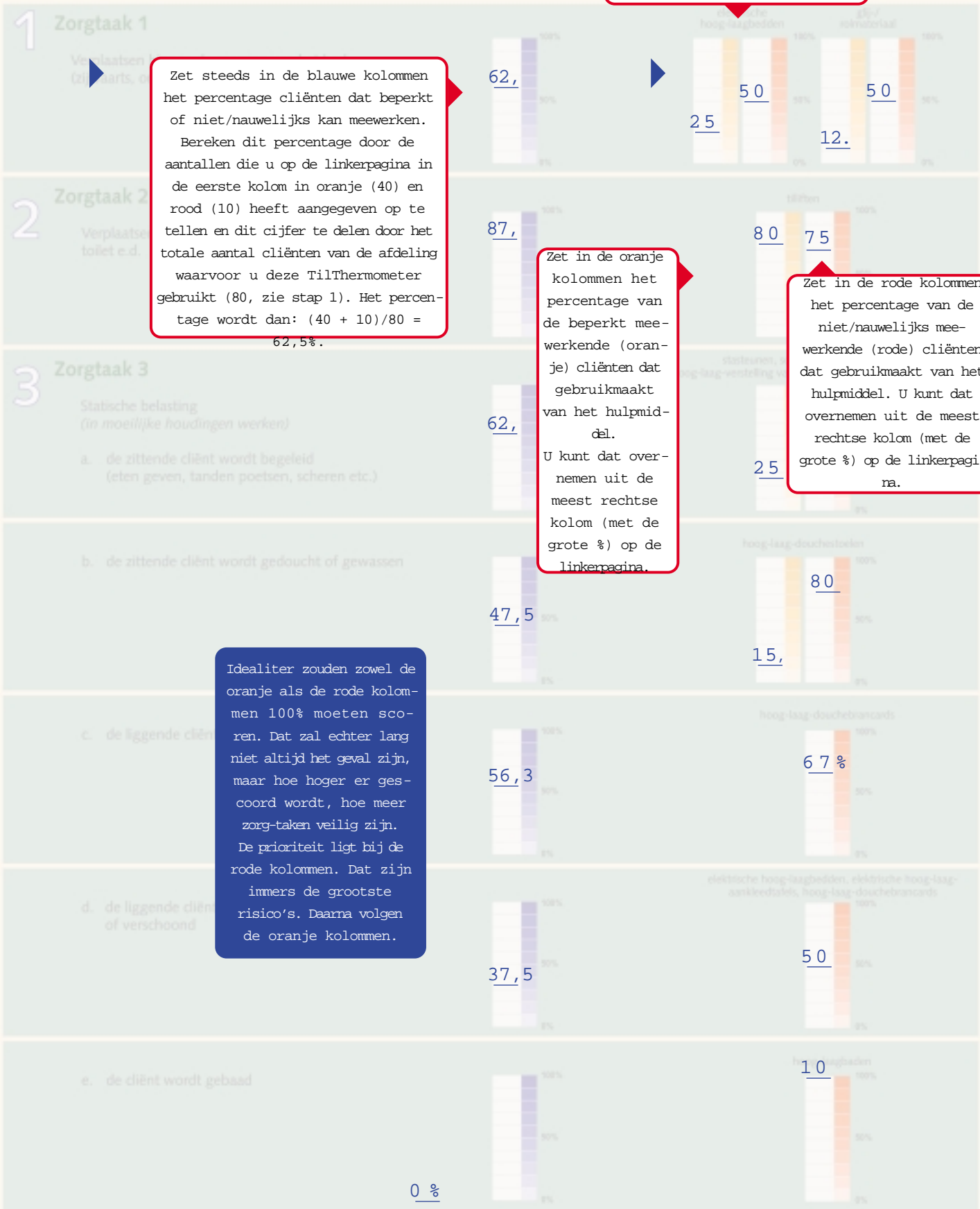
e. de cliënt wordt gebaad



Beoordeling

Zorgzwaarte
 reken uit:
 (% cliënten in risicocategorie
 oranje en rood van het totale
 aantal cliënten)

Het % 'veilig gemaakt' geeft het percentage oranje of rode cliënten aan bij wie de activiteit op een veilige manier (dat wil zeggen volgens de Praktijkrichtlijnen)



Zet steeds in de blauwe kolommen het percentage cliënten dat beperkt of niet/nauwelijks kan meewerken. Bereken dit percentage door de aantallen die u op de linkerpagina in de eerste kolom in oranje (40) en rood (10) heeft aangegeven op te tellen en dit cijfer te delen door het totale aantal cliënten van de afdeling waarvoor u deze TilThermometer gebruikt (80, zie stap 1). Het percentage wordt dan: $(40 + 10) / 80 = 62,5\%$.

Zet in de oranje kolommen het percentage van de beperkt meewerkende (oranje) cliënten dat gebruikmaakt van het hulpmiddel. U kunt dat overnemen uit de meest rechtse kolom (met de grote %) op de linkerpagina.

Zet in de rode kolommen het percentage van de niet/nauwelijks meewerkende (rode) cliënten dat gebruikmaakt van het hulpmiddel. U kunt dat overnemen uit de meest rechtse kolom (met de grote %) op de linkerpagina.

Idealiter zouden zowel de oranje als de rode kolommen 100% moeten scoren. Dat zal echter lang niet altijd het geval zijn, maar hoe hoger er gescoord wordt, hoe meer zorgtaken veilig zijn. De prioriteit ligt bij de rode kolommen. Dat zijn immers de grootste risico's. Daarna volgen de oranje kolommen.