

Stichting Prisma
Jan van Gestel
Taxandriaweg 12
5142 PA Waalwijk
Tel.: 06-2513 1216



VEILIGHEID IN EN OM HUIS

Vragenlijst & aandachtspunten
bij wonen onder begeleiding van Prisma

Naam:

Adres:

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Elektriciteit	3
Gas & Water	6
Giftige stoffen	7
Brandveiligheid	8
Voedsel & Hygiëne	12
Eerste Hulp	14
Algemeen	15

Bijlagen:

1. Wat doe je bij brand in jouw huis
2. Voedselveiligheid
3. Vragenlijst veiligheid
4. Gevaarsymbolen
5. Weet wat je moet doen als de sirene gaat.

Inleiding

Hoe staat het met de veiligheid in en om jouw huis?
Is jouw huis bijvoorbeeld brandveilig?
Ga je veilig om met elektrische apparatuur?
Weet je welke risico's je loopt als voedsel over de
houdbaarheidsdatum is?

Deze uitgave is bedoeld om jou duidelijkheid te verschaffen over deze en andere vragen rond het onderwerp "Veiligheid in en om huis".

In dit boekje worden verschillende thema's rondom veiligheid in woord en beeld weergegeven. Door het invullen van de bijbehorende vragen kun je nagaan waar je mogelijk hulp en/of aanpassingen nodig heeft.


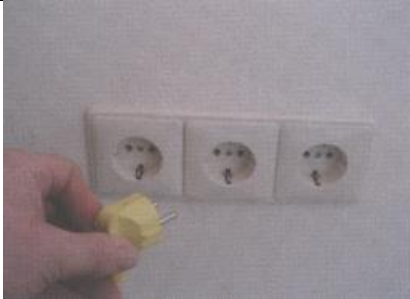


Als je wilt kun je dit ook samen met de begeleiding invullen. Er is ook een aparte invulhulp beschikbaar waarin ook nog veel wordt uitgelegd.





Wij hopen dat dit boekje je kan helpen bij het verbeteren van de veiligheid in en om jouw huis.

Lambert Schellekens, BHV-instructeur Stichting Prisma

Jan van Gestel, Adviseur Arbo en Veiligheid, Stichting Prisma

Elektriciteit.





		Ja.	Nee
	Als je elektrische apparaten koopt, denk je dan aan het CE-teken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 ik	Kun je elektrische apparaten op een veilige manier aansluiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Maak je gebruik van insteekbeveiliging bij stopcontacten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat een stekker met randaarde is?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<p>Weet je wat een stekker zonder randaarde is?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Weet je wat een stekkerdoos met randaarde is?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Weet je hoe je op een veilige manier verlichting buiten en binnen kunt ophangen?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Weet je waar je oude of defecte elektrische apparaten naar toe moet brengen?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<p>Weet je waar de stoppen zitten?</p> <p>Weet je wat moet doen als de elektriciteit uitvalt?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Zijn de snoeren in je huis op deze manier opgeruimd?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Opmerkingen bij het hoofdstuk elektriciteit:

Gas & Water.

		Ja	Nee
	Weet je waar de gasmeter zit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat je moet doen als je gas ruikt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je waar de watermeter zit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je hoe je het water moet afsluiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zijn er thermostaatkranen aanwezig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kun je daar goed mee omgaan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat je moet doen als de verwarming niet werkt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wie je moet bellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Opmerkingen bij Gas en Water:

Giftige Stoffen		Ja	Nee
	Weet je wat giftige stoffen zijn, en heb je een Gifwijzer in je huis? (Gifwijzer is verkrijgbaar bij apotheek)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je waar je de giftige stoffen moet opbergen om ze nadien op te kunnen ruimen? (Gebruik je de milieubox?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je waar je lege batterijen heen moet brengen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je hoe en waar je giftige stoffen moet bewaren? Heb je gevaarlijke stoffen achter slot en grendel staan?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>


Opmerkingen bij Giftige stoffen:

Brandveiligheid

		Ja	Nee
	Is je huisnummer goed zichtbaar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Is de weg naar de voordeur (gang/hal/trap) vrij van obstakels?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat je moet doen bij een kleine brand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat je moet doen bij een grote brand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat je moet doen als er veel rook in huis is?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kun je snel uit huis komen? (Heb je altijd de sleutels bij de hand?)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<p>Weet je wat je moet doen als je jezelf hebt gebrand?</p> <p>(Eerst water, de rest komt later.)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Kun je veilig omgaan met kaarsen?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Ken je de gevaren om brand te krijgen door roken?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Is jouw huis brandveilig ingericht?</p> <p>(Denk aan gordijnen, kleding, enzovoort)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Is er een blusdeken (blusmiddel) aanwezig en bereikbaar in de keuken?</p> <p>(Vlam in de pan)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<p>Wordt het filter van de afzuigkap regelmatig vervangen/gereinigd?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Heb je rook- en/of CO2-melders, en weet je wat je moet doen als het alarm piept?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Is gasslang van gasfornuis (zichtbaar) in goede conditie? (hitte, scheurtjes, beschadigd)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je hoe je het gasstel of fornuis moet aansteken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Houdt je lucifers en aanstekers buiten bereik van kinderen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je hoe je de apparaten moet onderhouden i.v.m. stof en brandgevaar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zorg je dat ventilatieopeningen van apparaten altijd ruim vrij blijven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	<p>Zet je de computer/tv/dvd-speler/geluidsinstallatie/enz helemaal uit als je weg gaat, gaat slapen of als deze niet in gebruik zijn?</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	--	--------------------------	--------------------------

Opmerkingen bij brandveiligheid.

Voedsel en Hygiëne

		Ja	Nee
	Kijk je regelmatig het voedsel na op houdbaarheidsdatum?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat met THT wordt bedoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat met TGT wordt bedoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je hoe je "veilig kan eten"? Kijk naar de bijlage3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Maak je niet teveel vleeswaren open in één keer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Ben je ervan bewust dat jouw keuken schoon moet zijn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je afval te scheiden? Glas-papier-GFT-rest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Opmerkingen bij Voedsel en Hygiëne:

Eerste Hulp		Ja	Nee
	Weet je wat je moet doen als je ziek bent?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kun je zelf een huisarts bellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kun je voor hulp eventueel naar de burelen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Heb je daar afspraken over gemaakt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Heb je een EHBO-trommel in huis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je hoe je die moet gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Zijn er aanpassingen nodig in jouw huis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wie je daarbij kan helpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wanneer je 112 moet bellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kun je gebruik maken van een alarmsysteem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Opmerkingen bij Eerste Hulp.

Algemeen

		Ja	Nee
	Weet je wat je moet doen als je ongewenste of vreemde telefoontjes krijgt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Weet je wat je moet doen als je ongewenst bezoek aan de deur hebt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Doe je de ramen dicht en de deuren op slot als je (even) weg bent, en 's nachts?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Kun je extra dingen regelen om inbraak te voorkomen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Als je gebruik maakt van een rolstoel of rollator, let je er dan op dat er niets in de weg staat? Is jouw huis daarop aangepast?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Opmerkingen bij Algemeen.

Bijlage 1: Wat doe je bij brand in jouw huis.

- 1. Roep "Brand".**
- 2. Waarschuw iedereen in huis**
- 3. Ga naar buiten toe**
- 4. Bel de brandweer via je mobiel of bij de burens**

Hoe bel je naar de brandweer:

- Bel 112
- Vraag naar de brandweer.
- Zeg tegen de brandweer jouw naam.
- Vertel in welke straat en op welk nummer de brand is.
- Zeg ook in welke plaats de brand is.
- Vertel waar in het huis de brand is.
- Is er nog iemand binnen? (Mensen of dieren)
- Geef jouw telefoonnummer.
- Luister naar de brandweer.



Bijlage 2 Voedselveiligheid



Door veilig om te gaan met je eten, voorkom je dat je ziek wordt. Hoe je dat doet? Let goed op bij het kopen, koken en bewaren van voedsel. Lees deze tips om het risico op een voedselinfectie te beperken.

1 Kopen	2 Wassen	3 Scheiden	4 Verhitten	5 Koelen
				
<p>Let op de houdbaarheidsdatum. Bij erg bederfelijke producten is het belangrijk dat je ze opeet uiterlijk op de TGT-datum (Te Gebruiken Tot).</p> <p>Koop bederfelijke en diepvriesproducten als laatste. Berg de producten thuis zo snel mogelijk op in de koelkast of in de vriezer.</p>	<p>Was je handen vaak en goed met zeep. Was ze altijd voor het eten en voor het bereiden van voedsel. Maar ook na het aanraken van rauw vlees en na toiletbezoek.</p> <p>Was groente en fruit grondig onder stromend water, zeker als je ze rauw eet.</p>	<p>Zorg dat klaargemaakt eten niet in contact komt met producten die nog rauw zijn.</p> <p>Gebruik keukengerel (zoals snijplanken, messen of spatels), dat in aanraking is geweest met rauw vlees of vis, niet meer voor andere producten. Of was het keukengerel tussendoor af met heet water en afwasmiddel.</p>	<p>Verhit warm eten goed. Vooral vlees, kip, eieren, vis en schaal- en schelpdieren.</p> <p>Verhit restjes eten en soep door en door tot stromend heet. Schep het goed om tijdens het verhitten. Ook bij opwarmen in de magnetron.</p>	<p>Bewaar bederfelijke producten in de koelkast op 4 °C. Gooi bederfelijke producten weg als deze langer dan 2 uur buiten de koeling hebben gestaan.</p> <p>Bewaar restjes in een goed afgesloten bakje in de koelkast. Eet restjes binnen twee dagen op.</p>



5x Veilig boodschappen doen!

Vanaf het moment dat je producten pakt uit het schap, ben je zelf verantwoordelijk om er verstandig mee om te gaan. Zorg dat je kunt genieten zonder ziek te worden! Lees deze tips om veilig om te gaan met je boodschappen.

1 Kopen



Let op de houdbaarheidsdatum van de producten die je koopt. Voor bederfelijke producten is het belangrijk dat je het opeet uiterlijk op de TGT-datum (Te Gebruiken Tot).

Kies gave producten en kijk of de verpakkingen heel zijn – deze beschermen het eten tegen bederf. Koop geen conservenblikken die gedeukt zijn of bol staan.

2 Wassen



Kijk of er hygiënisch wordt gewerkt in de winkel of marktkraam waar je je boodschappen wilt doen. Ziet het er schoon en fris uit? En: wat koud hoort te zijn, is dat ook echt koud?

Vervoer de producten in schone tassen. En zorg thuis voor een schone koelkast, diepvries en keukenkast om de producten te bewaren.

3 Scheiden



Zorg dat de verpakking van vlees en gevogelte heel blijft tijdens het inpakken en vervoeren, om te voorkomen dat het vocht lekt op andere producten.

Houd rauw vlees, rauwe kip en rauwe vis gescheiden van ander voedsel. Bewaar het in een goed afgesloten verpakking.

4 Verhitten



Zorg dat het product pas warm wordt, als dat de bedoeling is. Totdat je het gaat bereiden, bewaar je het product volgens de adviezen op de verpakking.

Verleng de houdbaarheid van bederfelijke producten door het te bereiden. Vlees, vis en groenten die vandaag op moeten, kun je na bereiding nog twee dagen bewaren in de koelkast.

5 Koelen



Koop bederfelijke en diepvriesproducten als laatste en gebruik een koeltas om deze producten te vervoeren.




Ruim de boodschappen op zodra je thuis komt. Zet bederfelijke producten ('gekoeld bewaren') zo snel mogelijk in de koelkast en, diepvriesproducten in de vriezer. Zet producten met het advies 'koel bewaren' op een koele, donkere plek (12 - 15 °C).

Koelkastindeling

De temperatuur in een koelkast kan soms behoorlijk variëren. De algemene regel is: hoe hoger in de koelkast hoe warmer. Wat het snelst bederft, bijvoorbeeld verse vis, moet op de onderste plank. De deur is het minst koud doordat deze regelmatig opengaat. Richt je koelkast als volgt in:



Bijlage 4: Gevaarsymbolen.

Oud	Nieuw	Betekenis
		(Irriterend) Meteen effect op de gezondheid.
~		Op de lange termijn effect op de gezondheid
		Bijtende stof.
		Acuut Giftig
		Ontvlambaar. Pas op met vuur en warmte. (niet in de zon zetten)
		Ontploffbaar. Pas op met vuur en warmte. (niet in de zon zetten)

		<p>Oxiderend. (Reageert met zuurstof.)</p>
		<p>Houder onder druk</p>
		<p>Milieugevaarlijk. Lege verpakking mag niet in de vuilnisbak, inleveren op de milieustraat.</p>



Weet wat je moet doen als de sirene gaat



De sirene gaat



1 Ga direct naar binnen



2 Sluit deuren en ramen



3 Zet radio of tv aan

Elke eerste maandag van de maand om 12.00 uur worden de sirenes getest

Gemeentelijke informatie over bestrijding van rampen en zware ongevallen

Als de sirene gaat

Als de sirene gaat, moet je het volgende doen:

Ga naar binnen

- Door naar binnen te gaan loopt je zo min mogelijk gevaar. Dat geldt voor iedereen.
- Als je buiten aan het werk bent of aan het winkelen: ga zo snel mogelijk het dichtstbijzijnde gebouw binnen, bijvoorbeeld een bedrijf, kantoor, winkel of huis.
- Kinderen die op school zijn, moeten daar blijven en worden opgevangen door de schoolleiding.
- Ben je in de auto? Parkeer die dan en ga zo snel mogelijk ergens naar binnen. Kan dit niet, zet dan de auto stil (motor en ventilatie uit) langs de kant van de weg en blijf in de auto.
- Geef anderen de gelegenheid bij je te schuilen.
- Zie je dat anderen de sirene niet opmerken, waarschuw ze dan.

Sluit ramen en deuren

- Een ramp of zwaar ongeval kan tot gevolg hebben dat er gevaarlijke stoffen in de lucht komen. JE kunt zich daartegen beschermen door te schuilen in de woning of een ander gebouw.
- Sluit ramen, deuren en andere openingen in jouw woning. Denk ook aan tussendeuren, roosters, ontluchtungskokers en schuiven.
- Ga in iedere ruimte na waar buitenlucht naar binnen komt en sluit die openingen af.
- Zet als dit mogelijk de mechanische ventilatie uit (de stekker zit vaak in de meterkast) of zet het systeem op de laagste stand.
- Plak de afvoer van ventilatie en openingen af (met kranten of plastic).

Luister naar de rampenzender

- Als de sirene gaat, krijgt de regionale radio de rol van officiële rampenzender. (Omroep Brabant)
- Op deze zender meldt de overheid wat er aan de hand is en welk gevaar er is. Je krijgt hier instructies en adviezen. Volg die op.
- Bij een nationale ramp is de rampenzender NPO 1.

Wat te doen bij een noodsituatie?

Ook in Nederland kunnen we te maken krijgen met een noodsituatie of ramp. Het is verstandig u hierop voor te bereiden.



Zorg altijd voor een noodpakket.

U kunt zich bijvoorbeeld voorbereiden op een noodsituatie door een noodpakket samen te stellen. In een noodpakket zitten spullen die u helpen u in noodsituaties enige tijd te redden. Een noodpakket bevat in ieder geval: een radio op batterijen; een zaklamp; een eerste hulp doos; lucifers in waterdichte verpakking; waxinelichtjes; warmhouddekens; een gereedschapsset en een waarschuwingsfluitje. Daarnaast is het verstandig in ieder geval enkele flessen water in huis te hebben. Ga ook na wat voor uw specifieke gezinssituatie onmisbare producten zijn. Kijk voor meer tips op www.nederlandveilig.nl.

Algemene tips

Iedere noodsituatie is anders, maar voor elke noodsituatie geldt in ieder geval:

- Blijf zo rustig mogelijk en denk na voordat u handelt.
- Waarschuw en informeer mensen in uw omgeving.
- Als u gewond bent of in acuut gevaar verkeert, alarmeer dan de hulpdiensten of probeer anderen om hulp te vragen.
- Bent u zelf niet gewond, help dan waar mogelijk anderen.
- Probeer informatie te krijgen van een betrouwbare bron. Luister naar de calamiteitenzender of kijk op www.crisis.nl.
- Volg de instructies van de hulpdiensten en de overheid op.



DENK VOORUIT

Grote brand

- Blijf laag bij de grond en verlaat het gebouw zo snel mogelijk.
- Kunt u het gebouw niet meer verlaten? Ga dan voor een raam staan waar de brandweer u kan zien.
- Ga nooit terug een brandend gebouw in.

Groot verkeersongeval

- Loop niet onnodig over de snelweg.
- Houd de vluchtstrook vrij voor brandweer, politie en ambulance.
- Bent u met de auto in een tunnel: verlaat uw auto en ga via de dichtstbijzijnde vluchtweg de tunnel uit.

Terroristische aanslag

- Breng uzelf in veiligheid.
- Ga niet kijken op de plek van de aanslag.
- Hebt u informatie die kan helpen bij het opsporen van de daders, neem dan contact op met de politie.

Ziektegeolf

- Gebruik papieren zakdoekjes die u na gebruik meteen weggooit.
- Was regelmatig uw handen.
- Blijf thuis als u een besmettelijke ziekte heeft.

Instortingsgevaar

- Blijf laag bij de grond, schuil onder zwaar meubilair of een deurpost, blijf daar stil zitten en bescherm uw hoofd en nek met uw armen.
- Gebruik geen liften.
- Als u bedekt onder het puin ligt, blijf dan stil liggen en maak zo mogelijk geluiden op pijpen of buizen.
- Spaar uw krachten en schreeuw alleen als u geen andere mogelijkheden heeft om geluid te maken.

Extreem weer
Bij extreem slecht weer:

- Ga niet de weg/het water op als dit wordt afgeraden of als een weeralarm is afgegeven.
- Als u toch de deur uit moet, neem genoeg eten, water, dekens en warme kleding mee.

Bij een hittegolf:

- Drink per dag twee liter water.
- Blijf binnen tussen 12.00 en 16.00 uur.

Ordeverstoring

- Ga niet tegen de mensenstroom in.
- Blijf rustig en volg de aanwijzingen van de autoriteiten op.
- Ga niet naar de plek van de ordeverstoring toe.

Uitval stroom, gas, water of telefoon

- Luister naar de calamiteitenzender met uw radio op batterijen.
- Doet de telefoon het nog? Bel dan niet onnodig om overbelasting van het net te voorkomen.
- Doet de stroom het nog? Kijk dan op de website van uw gemeente of op www.crisis.nl. Als www.crisis.nl niet is ingezet, wordt u op een andere manier geïnformeerd.

Overstroming

- Wordt verwacht dat het water tot uw huis komt? Schakel gas en elektriciteit uit.
- Zorg voor een persoonlijk noodpakket.
- Als u niet weg kunt: luister naar de regionale calamiteitenzender op uw radio uit uw noodpakket.

Kernongeval

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluichtingskoker, muur- en toiletrooster.
- Consumeer geen kraanwater, geen regenwater, geen bladgroenten of moeilijk schoon te maken etenswaren.
- Houd huisdieren binnen en raak geen mensen en dieren aan die buiten zijn geweest.

Gevaarlijke stoffen

- Blijf binnen of ga naar binnen en sluit deuren en ramen en alles wat voor ventilatie dient, zoals afzuigkap, ontluichtingskoker, muur- en toiletrooster.
- Ga naar een goed af te sluiten kamer waar het niet tocht, liefst midden in het huis of gebouw.
- Bent u buiten? Loop dwars op de wind in met een doek voor uw neus en mond.