

Waarom deze werkbladen?

- In de Gehandicaptenzorg zullen ouder wordende medewerkers langer doorwerken dan in het verleden.
- Daarom is het belangrijk dat ouder wordende medewerkers zo lang mogelijk vitaal en gezond blijven in hun functie.
- Deze 8 werkbladen bieden tips hoe de vitaliteit en gezondheid te behouden of te bevorderen.

Voor wie zijn deze werkbladen bedoeld?

- Gezond werken is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van werknemer én werkgever.
- Daarom zijn er 3 werkbladen gemaakt met tips voor de werknemer én 5 werkbladen met tips voor organisaties en leidinggevenden over gezond en vitaal ouder worden in de Gehandicaptenzorg.
- Voor de ouder wordende medewerker is het belangrijk dat er tijdig nagedacht wordt over de mogelijkheden en beperkingen in het werk. Oudere medewerkers zijn niet vaker ziek dan jongeren, maar wel langer. Gebruik werkblad 1, 2 en 3 met tips hoe vitaal en gezond te blijven in je functie. Werkblad 2 kun je gebruiken als je te maken hebt met fysiek zwaar werk.
- Voor organisaties en leidinggevenden is het belangrijk beleid te maken om gezonde en vitale ouder wordende werknemers te behouden en ziekteverzuim en instroom in de WIA te voorkomen. Gebruik hiervoor werkblad 4 t/m 8 en wijs medewerkers op de werkbladen 1, 2 en 3.



Werken in de Gehandicaptenzorg: een prachtbaan, maar fysiek wel zwaar als je ouder wordt.

Lucie:

- Ik werk al 35 jaar met veel voldoening in de Gehandicaptenzorg, zoals hier met mijn cliënte Thea.
- Het werk is fysiek zwaar en de werkdruk is hoog, maar door de invoering van hulpmiddelen als tilliften kan ik fysieke overbelasting helpen te voorkomen. Door het gebruik van deze hulpmiddelen, verwacht ik dat het mogelijk is om nog 15 jaar tot mijn pensioen door te kunnen werken.
- Ik heb geweldig mooi werk. Ik geniet elke werkdag weer van het contact met mijn cliënten en collega's.